

# ພາກວຸນ

ຕາງໝາວນວາດູຕາ

ຕອນສະກິບຮົງຈາຍື່ງກະເລ ກາມຕ່ອຂອງອົງຄວາມຮູ້ປະຊາຊົນ



ຕະບັນເທົາ

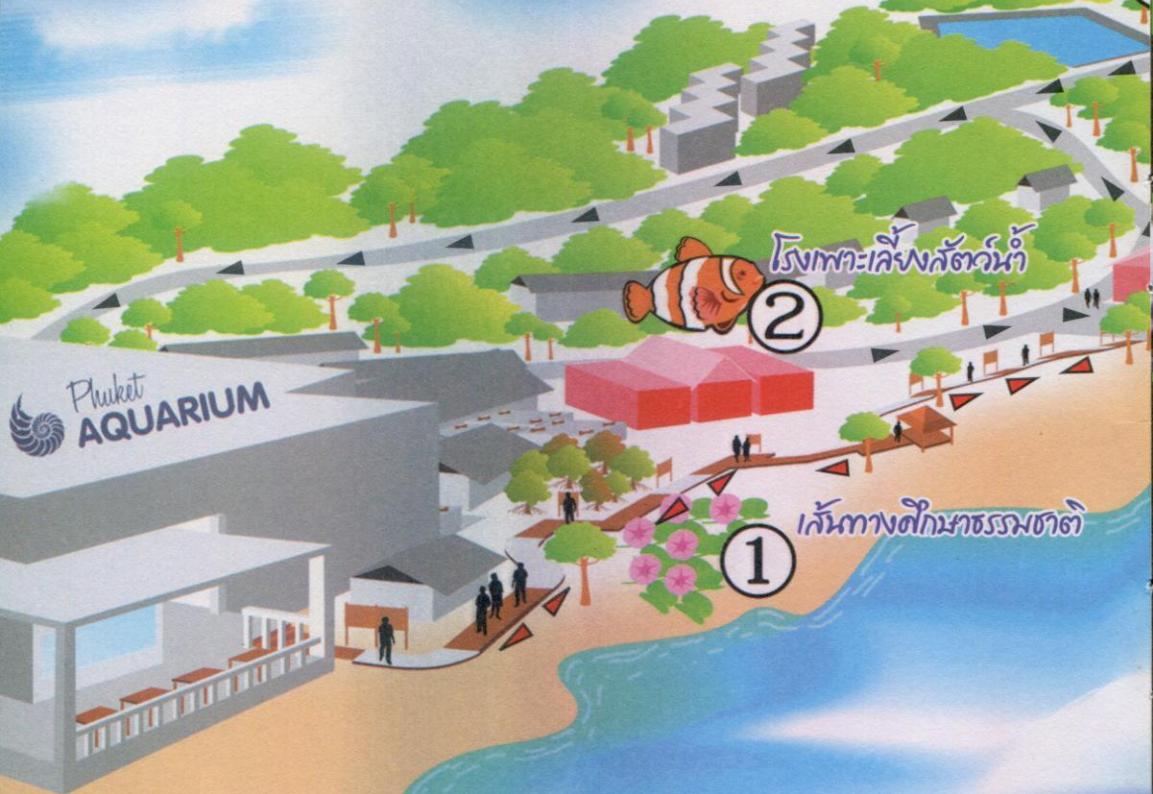
*Neopeltis trilobata Roxburgh  
Common Name: Indian Starfish  
Description: This starfish has three lobes and is covered with small tubercles.  
It feeds on small organisms like crabs and shrimps.  
The flesh of this starfish is used for treating wounds.*

ເຈົກ  
ພຣີ

FREE MAGAZINE

|||  
FEBRUARY 2008 VOL 2 NO. 06

# เก็บกังดีกิมการธรรมชาติ และงานวิจัย



**Budget**  
Car and Truck Rental

36/5 ม.6 ต.ไผ่ราก อ.คลາ จ.ภูเก็ต 88110  
โทร. 076-205396-7 แฟกซ์. 076-205398  
มือถือ. 081-7976431 e-mail. kittiphong@budgetco.th

5

พัฒนาท่องเที่ยวแบบยั่งยืน

4

น้ำตื้นๆ

3

เรือสำราญท่องเที่ยว  
“จักรกล กองในบุญ”

ไป...ป่าชายเลนก็เดี๋ยวว่า...อ้ววว

ขับเจ้า BUDGET ไปด้วย...ฉลอง...อ้ววว



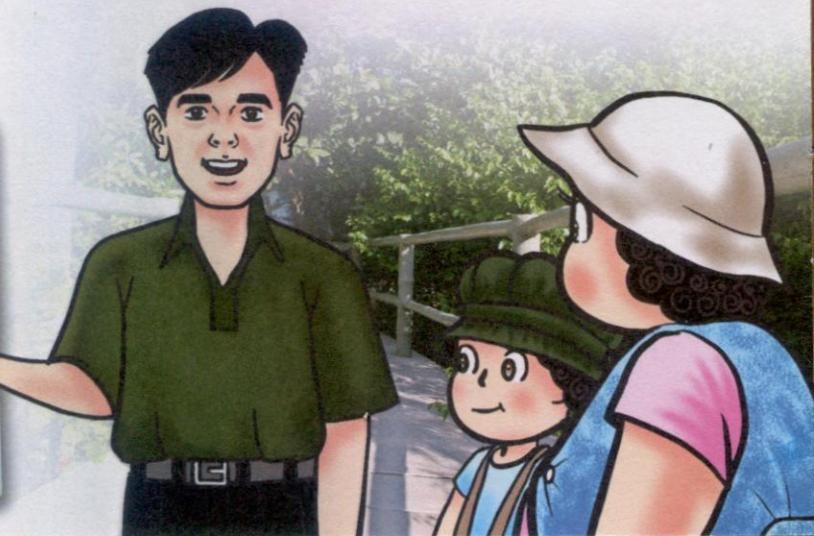
▶ เก็บเงินเดินทาง

▶ เก็บเงินเดินทาง



คราวที่แล้ว น้องหนนมผิงและน้องแพ็งเด็ก ได้ออกไปตระเวนสถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำภูเก็ต (Phuket Aquarium) กันมาแล้ว และวันนี้เรารสองพี่น้องก็ได้นัดหมายกันเดินทางออกไปยังที่นีอีกครั้งค่ะ

แต่คราวนี้ เราตั้งใจกันว่าจะไปเดินสำรวจเก็บบรรยากาศของ **เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ & วิจัย** โดยได้รับความกรุณาจาก พี่คร นักวิชาการประมงชำนาญการรับอาสาเป็นไกด์นำทางตลอดการเดินทางค่ะ



ก่อนออกเดินทางสำรวจ พื้นที่รออิบายให้แพ็งเด็กและน้องหนูผิงฟังว่า เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ & วิจัย แห่งนี้ ได้รับความร่วมมือจาก สำนักงานความร่วมมือทางวิชาการของเยอรมัน ประจำประเทศไทย (GTZ) โดยเชื่อมโยงกับนิทรรศการภายในสถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำ กับบรรยากาศของทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งไปจนถึงงานวิจัยต่างๆ ของ สถาบันวิจัยและพัฒนาทรัพยากรทางทะเลและป่าชายเลน



# ชากรดูชนา คุณค่าแห่งชาสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

หากคุณเป็นคนหนึ่งที่มีปัญหาด้านสุขภาพ เช่น มีอาการบวบเมื่อยเป็นประจำ โรคเก้าท์ โรคเบาหวาน ไขมันอุดตันในเลือด ชากรดูชนาเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ถูกวิจารณ์คามาเพื่อดูแลสุขภาพของคุณ และคนที่คุณรัก

**ชากรดูชนา** ชาสมุนไพรที่คัดสรรจากใบไม้หอมกรุณานายพันธุ์เฉพาะ ซึ่งมีสรรพคุณในการดูแลระบบที่ขาดสมดุลภายในร่างกาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ปรับระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ ลดปริมาณไขมันคลอเลสเทอรอล ในเลือด เลดการเกิดลิ่มเลือด

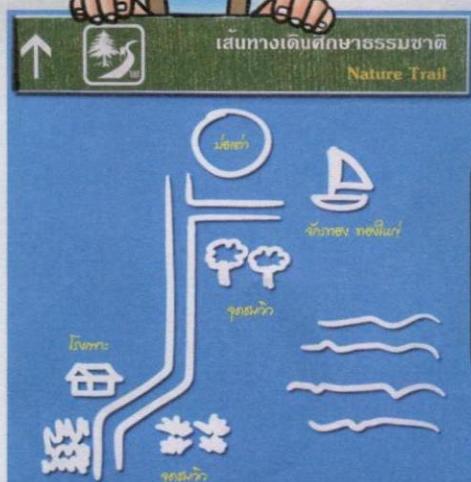
เพิ่มการไหลเวียนของโลหิตและของเหลวในร่างกาย ทำให้ปอด กระเพาะอาหาร ลำไส้ ไต และกระเพาะปัสสาวะทำงานได้ดีขึ้น ช่วยลดสารยูริกอัคนเป็นสาเหตุของโรคเก้าท์ อีกทั้งช่วยในการป้องกันความเสี่ยงต่อการเป็นโรคร้ายๆ อย่างเป็นอย่างมาก

“ให้ชากรดูชนา เป็นอีกทางเลือกในการดูแลสุขภาพ  
ควบคู่ไปกับการรักษาด้วยยาแผนปัจจุบัน”

สนใจสั่งซื้อหรือขอรายละเอียดได้ที่...**คุณแก้ว 086-478-0133 หรือ 086-682-1593**



ทำไม่ต้องสร้างเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติขึ้นมาบีเวณเนี้ยครับ



จุดประสงค์ก็เพื่อการท่องเที่ยวเชิงนักเรียนชั้นรักษาพิษพยากรณ์ทางทะเลและชายฝั่งครับ โดยตลอดเส้นทางจะมีป้ายสอนแทรกความรู้ต่างๆ เกี่ยวกับมหาสมุทรไทย เช่นภาษาไทย 方言 พร้อมทั้งให้ข้อมูลเกี่ยวกับต้นไม้พืชป่าชายหาด ท้องภาษาไทย และภาษาอังกฤษครับ

บริเวณเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ จะมีพืชตระกูลบัวที่น่องแพ็งเค็กและนอง宦มผิงจะได้รู้จักกันในวันนี้ เช่น ไม้ป่าชายหาดอย่างสาด ตีนเป็ดทะเล ปอทะเล ผักเบี้ยทะเล (แพ็งพวยทะเล) ประดู่ ลำมะง่า ทางนกยูง ส่วนพืชป่าชายเลน เช่น กองกางใบเล็ก และตะบูนดำครับ

เอ๊ะ! นี่ผักบุ้งทะเลใช่ไหมคะ แหน่งเดียวกายได้ยิ่งกว่าผักบุ้งทะเล สามารถทำมาใช้เป็นยาแก้พิษแมลงภู่นุ่นได้ด้วย แล้วคือต้องทำกันอย่างไรคะ



ถูกต้องแล้วครับ เรساสามารถแก้พิษแมลงภู่นุ่นได้ โดยนำใบสดของผักบุ้งทะเลมาบดให้ละเอียด แล้วขึ้บบนแผ่นครับ



# โรงเรียนเสริมสวย คอสโน

การเงินได้รับมากกว่า การเมืองช่างเจตโนด้วย

วันนี้แพ้เง้าและน้องหนมพิง เรามาเปลี่ยนทรงผมกันที่

โรงเรียนเสริมสวยคօsmo จ้า... ที่นี่ค้าเป็นโรงเรียนที่มีหลักการสอนเป็น

มาตรฐานสากลนະຄະ สอนໂດຍ ອ.ທິກາ ອຽວມັກລ ພ່ື້ນມີປະສບກາຣນ

ทำงานมานานกว่า 20 ปี ทั้งในยุโรปและอเมริกา และผ่านการแข่งขัน

ประกวดและออกแบบทรงผม ทั้งในระดับภูมิภาคເອເຊີຍແລະระดับໂຄນາແລ້ວ

- **รับสอน** หลักสูตรทั้งระยะสั้นและระยะยาว ภาคฤดูร้อนและภาคปฏิบัติอย่างละเอียด ทั้งผู้มีสุภาพบุรุษและสุภาพสตรี จบแล้วสามารถทำงานได้ทันทีค่ะ
  - **บริการครบครัน** ทั้งออกแบบทรงผมสุภาพบุรุษและสุภาพสตรี ดัด ยืด ไฮไลท์ แต่งหน้าในงานพิธีต่างๆ ทำเล็บ เกล้าผม นวดหน้า รักษาสิว ฝ้า คลบรอยแผล

เป็น-รอยด่างดำ เขียนคิ้วadar แก้ไขสีปากที่ดำคล้ำ ถ้าเปีย-ต่อผุ่ม



4/2 ณ.ตีลกอุทิศ 2 ต.ตลาดใหญ่

อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

โทร. 076-210 872, 080-394 4359



ใบสวัด

ผลสวัด

“...นี่คือต้นสวัดครับ ลักษณะของผลมันจะมีหินมาแจ้งส่วนใบใช้เป็นยาขับลม แก้จุกเสียด และผลของมันยังใช้แก้กระษัยได้ด้วยนะครับ...”

ต้นที่มีใบเล็กๆ นี่คือต้นอะไรครับ?



# ผักเบี้ย华丽

ต้นหูกวาง

ผักเบี้ย华丽 ใบของมันสามารถนำมาลวกกินกับน้ำพริก และต้นของมันยังป้องกันการพังทลายของสันทรายตาม แนวทางผั่งได้อีกด้วย

ตะบูนคำ เมล็ดรับประทานแก้ท้องร่วง เปลือกและคลรับประทานแก้โรคหิวาร์ และใช้ทำความสะอาดแพดได้ ประดู่ เนื้อไม้ใช้ทำเครื่องเรือน และเฟอร์นิเจอร์



“ พี่แพ้งเค็กดูต้นไม้มีนีซ...ต้นใหญ่จังเลย..? ”



“ นีคือต้นหูกวางครับ ใช้เป็นยาขับเนื้อ แก้ต่อมทอนซิลอักเสบ และเมล็ดในผลของมันก็ยังกินได้อีกนะครับ ”



“ อ่อ!... จำได้แล้ว ที่เมล็ดมีรากติดลักษณะ อัลมอลต์ แพ้งเค็กเคยกินค่ะ ”

ตะบูนคำ



น้องหนมผิง นี่ໄ้ใจตันໂກນກາງ

การปรับตัวทลายอย่าง ทำให้ตันໂගນกang  
สามารถอยู่ในสภาพแวดล้อมแบบนี้ได้ครับ  
หนึ่งในนั้นก็คือ รากหายใจ ที่สามารถ  
ผลิตน้ำจืด จากการสกัดเกลือออกจาก  
น้ำเดิมได้ ตันໂගນกang มีรากหลายแบบที่  
ช่วยยึดไว้กับดินได้อย่างมั่นคง วิธีนี้จะใช้  
ในสภาพที่เป็นโคลนและสร้างที่อยู่อาศัย  
เพื่อตัวเอง และสิ่งมีชีวิตอื่นๆ นี่ໄ้ใจรับ  
เด้ามีบ้ายอธิบายໄວ่ด้วยนะ

ทำไมตันໂගນกang จึงเจริญเติบโต

อยู่ในน้ำเดิมได้ล่ะครับ

โอ้โห! ตันໂගນกang นี่ฉลาดจังเลยนะครับ

## โรงเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ

สถานที่จัดแสดงการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ ทางทะเลและป่าไม้

HATCH

PHUKET MARINE MUSEUM

น้องแพ็งเด็ก น้องหนนมพิง และพีคุร เดินชมป่าชายเลน ผ่านโรงเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ ไปบนเส้นทางเดินริมชายหาด พลางชมทิวทัศน์ในห้องทะเลอย่างเพลิดเพลิน

พี่แพ็งเด็ก ดูนี่ซิ มีถุงพลาสติก  
อยู่ในกล่องเบอะແยะเลย

เอ๊ะ! ถุงอะไรครับพีคุร



บัญชีรายรับ-จ่าย ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๔



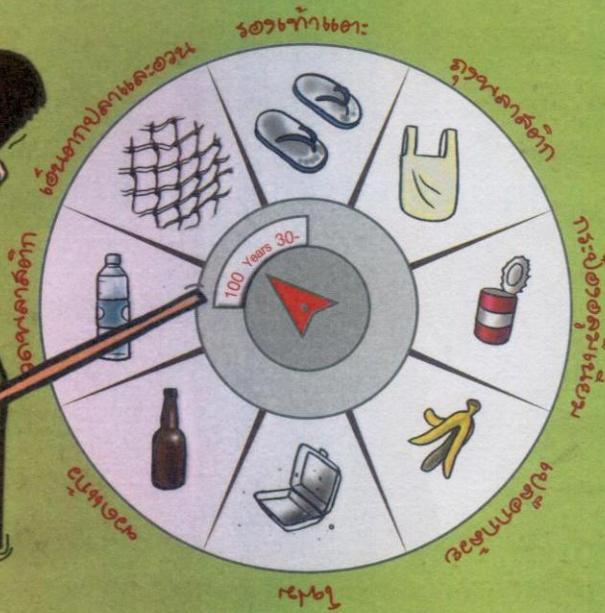
## กรงเพาะปลูกหัวทุยเครื่อง

## มหาชนตัวอย่างจากขยะ

**Garbage KILLS!**



ພາຂວດ ຂູ່ຢະ ດຸງພລາສຕິກ ເຊືອກ  
 ແຫ່ງທີ່ຂະຍະຈະບໍ່ອໝ່າຍສ່າຍ  
 ພາຂວດ ຂູ່ຢະ ດຸງພລາສຕິກ ເຊືອກ  
 ພາຂວດ ຂູ່ຢະ ດຸງພລາສຕິກ ເຊືອກ



ກາຣທຶນຂະຍະໃນທະເລ ກ່ອໃຫ້ເກີດປັນຫາໃໝ່ສໍາຫຼັບສິ່ງມີສົງລົງ  
 ໃນທະເລ ເມື່ອສິ່ງມີສົງລົງແຫລ້ນນັ້ນກິນຂະຍະເຂົາໄປທຣີໂອເຂົາໄປຕິດໃນເຄືອນ  
 ທີ່ທຶນລົງໄປທໍາໃຫ້ບາດເຈັບແລະຕາຍໄດ້ ເຕົາທະເລກີເປັນອົກຕ້ວອຍ່າງທີ່ນັກ  
 ຈະກິນດູນພລາສຕິກເຂົາໄປ ເພຣະຄິດວ່າເປັນແມ່ງກະຮຽນ





## ภาวดีนีย์ แฮร์ดีไซน์ PAWINEE Hair Design

รับสอน ออกรอบแบบ ตัดทรงผม แต่งหน้าเจ้าสาว  
และผู้เชี่ยวชาญด้านการปรับปรุงศรีระทุกสัดส่วน  
โดย อ.ภาวดีนีย์ ดิลกพุฒิเศรษฐ์



ทำสีผมให้ละเอียดถ้วนทั่วทั้งัวร์  
งานบ่ามารุ่ง 180 ชั่วโมง

นร. ใจจริงที่สุดใน  
ไทย 3 ประการ

ปั้งของออก

CCSO เปิดบริการ จันทร์-เสาร์ เวลา 09.00 น. - 20.00 น.

367/57 ถ.เยาวราช อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

โทร. 081 5974546, 076 236386

แต่ถ้าเราหันมาช่วยกันคนละไม้คันละมือทึ้งขยะลงในถังกันทุกคน ก็ถือว่าเป็นการช่วยรักษาชายหาดให้ดูสะอาดและสัตว์ทะเลเหล่านี้ปลอดพันจากมหันตภัย ขยะได้นะจีนองหนนมพิง

โอด..! น่าสงสารสัตว์น้ำทะเลพวกนี้จัง





ตรงนี้อากาศดีดี น่าพักผ่อนจังเลยค่ะ

ใช่ครับ บางวันก็มีฟlifyแม่ผู้ปกครอง  
พาเด็กๆ มาเล่นน้ำที่นี่ด้วยนะ

แม็กซ์ คลับ เจ๊ว์ maxi CO

# แม็กซ์ คลับ เจ๊ว์

MAXI COLOR

บริการ

- ล้าง อัด ภาพ อย่างคมชัด จากกล้องทุกชนิด
- ถ่ายภาพในสูตรต่อ
- ถ่ายเอกสารสี
- จำหน่ายอุปกรณ์ในการถ่ายภาพอย่างครบครัน อาทิ กล้องถ่ายรูป ฟิล์ม ฟิล์มเทอร์ ฯลฯ
- จำหน่ายกรอบรูปและอัลบั้มคละแบบ



54/15-6 ถนนตรี [อยู่เยื้องโรงเรียนเมืองไทยพิพิธ]

ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต

โทร. 076 221 856, 076 230 124

แฟกซ์. 076 218 556

พี่คร นำเรารถอยู่นั่นของออกตระเวนกันต่อ โดยผ่านท่าเทียบเรือ ซึ่งมีเรือ “จักรทอง ทองใหญ่” จอดเทียบท่าอยู่ จากนั้นก็ผ่านบ่อเต่าทะเล ในระหว่างการเดินทางไปยังพิพิธภัณฑ์สัตว์ และพืชทะเล พี่ครยกเล่าให้ฟังว่า นอกจากทรัพยากรทางทะเลที่พบเห็นอยู่บริเวณเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติแล้ว ยังมีนกที่พบเห็นได้ในบริเวณแหลมพันนาด้วย เช่น นกอีกอ้อยเล็ก นกกินแปรี่ย่า นกกระเต็นอกขา นกนางแอ่นแปซิฟิก เหยี่ยวแดง นกยางทะเล และอีกฯ



น้องๆ ทราบมั้ยครับว่า่นกนางแอ่นแปซิฟิกนี่ ทำรังอยู่ใต้สะพานด้วยนะ



พิพิธภัณฑ์สัตว์และพืชทะเล จัดตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ.2526

เพื่อเป็นแหล่งวิจัยรวมความตัวอย่าง ฐานข้อมูลพิพิธภัณฑ์

และให้ความรู้ด้านอนุกรรมวิถีของสัตว์และพืชทะเล ซึ่งในปี 2549

พิพิธภัณฑ์ได้เก็บรักษาตัวอย่างสัตว์และพืชทะเลประมาณ 4,633 ชนิด

มีตัวอย่างต้นแบบชนิดใหม่ของโลก 134 ชนิดและมีตัวอย่างที่ลงทะเลเป็น

ในพิพิธภัณฑ์ฯ ประมาณ 200,000 ตัวอย่าง

## MARINE BIODIVERSITY RESEARCH



## MARINE BIODIVERSITY RESEARCH



พิพิธภัณฑ์สัตว์และพืชทะเล แบ่งออกเป็น 2 ส่วนครับ คือ ด้านข้างมีจะเป็นห้องแสดงนิทรรศการทางวิชาการ มีอุปกรณ์ที่จำลองสภาพแวดล้อมทางทะเล เช่น ห้องน้ำใต้ดิน ห้องน้ำทะเล ห้องน้ำเขตร้อน เป็นต้น ห้องนี้จะมีเจ้าหน้าที่ให้คำแนะนำและตอบคำถาม ห้องนี้เปิดให้เข้าชมทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.30-16.30 น. ชิ้งที่นี่ เค้าจะเน้นความหลากหลายทางชีวภาพ เช่น ประการัง ปู หอย และมีปลาแปลกๆ ให้ชมด้วยครับ



ตามธรรมชาติแล้วสีของปะการังจะเป็นสีเขียวบ้าง สีแดงบ้าง ซึ่งสีของปะการังก็เกิดมาจากสาหร่ายเซลล์เดียว โดยปะการังและสาหร่ายเซลล์เดียวจะมีการพึ่งพาอาศัยกัน ปะการังจะให้ที่อยู่อาศัยแก่สาหร่าย ส่วนสาหร่ายก็ให้สารอาหารแก่ปะการัง ทำให้ปะการังมีสี

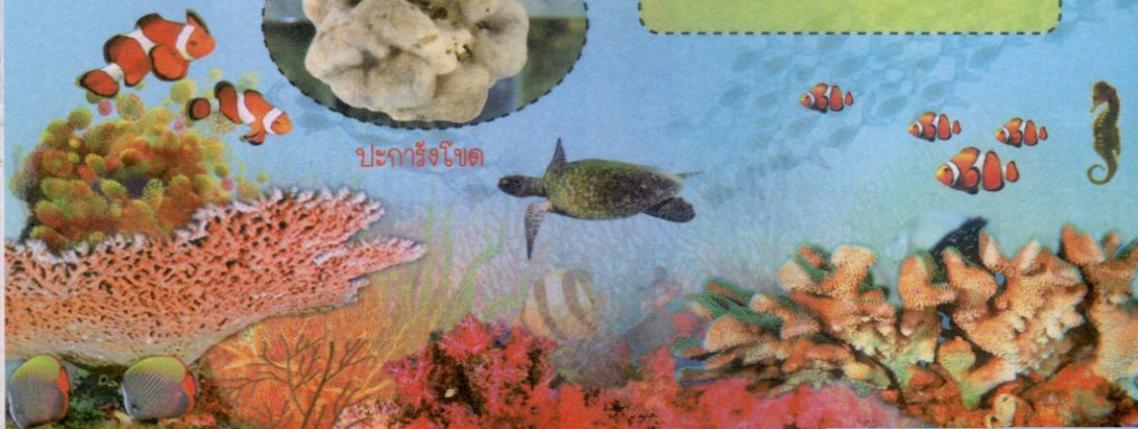


ปะการังขาว



ปะการังขาว

ที่พบมากที่สุดในเกาะภูเก็ต คือ  
ปะการังขาว และปะการังขาว



สนุกค้าขายดี!

# ต้อนรับปีเก็ง



พิเศษสุดๆ

สำหรับสมาชิกและผู้ถือหนังสือพาเทวน  
รับส่วนลดทันที ตั้งแต่วันนี้ถึง 30 เม.ย. 2553

กู๊ดการ์ด



P 111

ราคา 15 ฿



P 112

ราคา 15 ฿



Mini Notebooks



P 113

ราคา 15 ฿



P 114

ราคา 15 ฿

กู๊ด กาก A 4



A 411

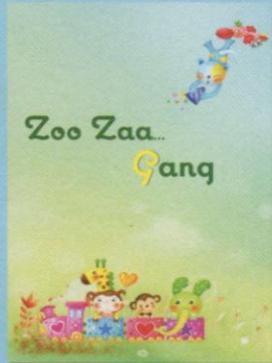
ราคา 18 ฿



A 412

ราคา 18 ฿

សំណុំពិន្ទុ



A 413

ราคา 18 ₧



A 414

ราคา 18 ₧



N 11

ราคา 10 ₧



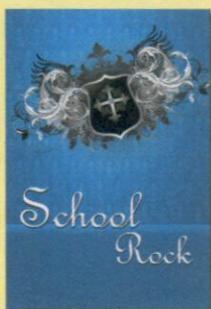
N 12

ราคา 10 ₧

សំណុំ នានា A 5



A 511 ราคา 12 ₧



A 512 ราคา 12 ₧



A 513 ราคา 12 ₧



A 514 ราคา 12 ₧

ទូរស័ព្ទដែលទី 076-221225-6 ឬទៅខេមតិនគោ ទីរាយពិអារ៉ា. គោលិតិ ផ្ទៀងហ៊ិត៊

(ជ.ពេធរាជបីទី ទំនាំង ភ.ក្រុងឃើញ តាមរយៈ កាល រ.ព.មិច្ឆិន)

- តាំងបានលើសំណុំដោយប្រើប្រាស់ប័ណ្ណភ្លើង
- រួចរាល់សំណុំទៅវិញនៅពេលវិទ្យាបានបងប្រាកបដូចម្នាច់
- សំណុំបានបងប្រាកបដូចម្នាច់

อุ๊ย! ปลาในขวดตัวนี้แปลงร่างแล้วครับ

ลองสังเกตดูซิครับ ว่าปลาตัวนี้มีจมูกคล้ายอะไร

แฝง藏身ค้าว่ามีจมูกฟันคล้าย ๆ เป็นตกปลาจะนะครับ



ใช่แล้วครับ ปลาชนิดนี้มีชื่อว่า “ปลาตาเป็ด”  
มันจะมีจมูกที่สามารถกล่อเหยื่อไว้เข้ามาหากินได้  
แล้วมันจะกัดตามอยู่ทรงพื้นดิน พอเหยื่อเข้ามาใกล้  
มันก็จะสูบกินเลยครับ



ไอ้โน! มีปูเขื่อยและลิ้นชัก บุ้งกีดใหญ่ก็มีด้วย



ว้าว! ปลาดาวก็มี

เราจะเรียกสัตว์มีหัวตามจำพวกนี้ว่า ไฟลัม เอคิดโนเดอร์มาตา ซึ่งมาจากคำกริยา  
(echinos+derm = spiny skin) และล่าว่า ผิวหนังที่มีหัวตาม

### เกรี้ดันก๊ะ...

สัตว์มีหัวตามที่เป็นลักษณะกลมๆ หุ้มด้วยเปลือกแข็ง เช่น หอยสัตiva

ออกเป็น 5 Class ได้แก่

- Class Asteroidea เช่น ดาวทะเล
- Class Ophiozoidea เช่น ดาวประดา
- Class Echinoidea เช่น หอยแมลงภู่ อึ่งเปะทะเล
- Class Holothuroidea เช่น ปลิงทะเล
- Class Crinoidea เช่น พลีบพลึงทะเล



ห้องนี้เป็นห้องจัดแสดงนิทรรศการหมุนเวียน โดยจะมีการเปลี่ยนนิทรรศการใหม่ๆ 3 เดือน เชน ที่ผ่านมาจัดแสดงเกี่ยวกับ ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าชายเลน เดือนนี้จัดแสดงเกี่ยวกับ สัตว์หน้าดินในป่าชายเลน โดยมีการนำภาพตัวอย่างและของจริงมาเปรียบเทียบกัน ถ้านองๆ เข้ามาที่นี่ทุก 3 เดือน ก็จะได้เห็นนิทรรศการหมุนเวียนใหม่ๆ อยู่เรื่อยๆ



# Dreadlocks

เก๊ะ!...สไตล์เรกเก้  
ราคาไม่แพงอย่างที่คิด

รับดัด ค่อ ซ้อม และขายทรงผมเครคต์อุกทุกสี ทุกชนชาติ  
โดยหนุ่มแรกเก็บมืออาชีพ พร้อมมีสินค้าเครื่องประดับแอนด์เมค  
อาทิ หมวก กระโปรง แหวน ก้าวไล ให้คุณเห็นได้

183/24 ถ.พังงา ตรงข้านโรงรามรือสัญญา เขต ปทุมธานี ถนน...

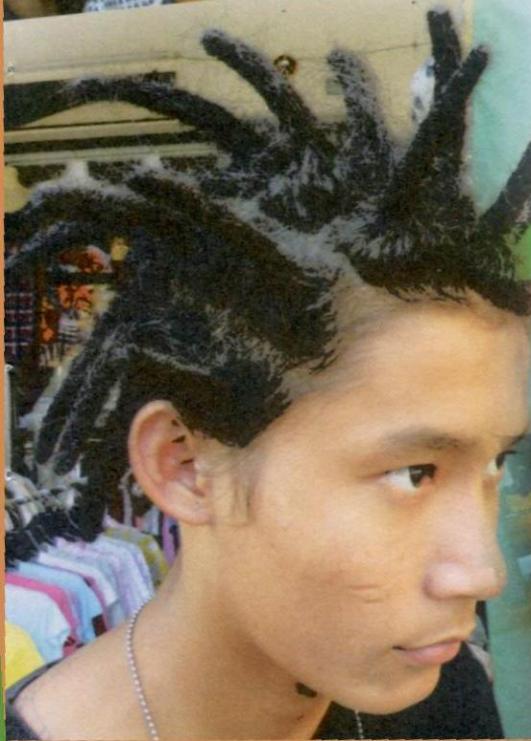
ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

วันเสาร์-อาทิตย์ 17.00 น.เป็นต้นไป

พบกันได้ที่คลอดนัตเจ้าฟ้าวราหรือ

สนใจติดต่อ...คุณไออิ่ง โทร. 08 1415 5338

(บริการออกสถานที่ด้วยนะครับ)



ด้วยความจากพิพิธภัณฑ์สัตว์และพิชชาแล ก็จะเป็นพิพิธภัณฑ์สัตว์ทะเลยาก และที่นี่ก็เป็นจุดท้ายที่เราจะมาชมกันครับ ภายในพิพิธภัณฑ์ก็จะมีการจัดแสดงโครงกระดูกโลมา โครงกระดูกปลาภาพ และเต่าทะเลที่สตัฟฟ์ไว้ ซึ่งสามารถถ่ายรูปจากการถ่ายรูปที่มนุษย์ทึ้งลงไปในทะเล และเกิดจากการติดawanของชาวประมง นอกจากนี้ที่นี่ยังมีข้อมูลที่น่าสนใจเกี่ยวกับเต่าตุน รวมไปถึงการวิจัยต่างๆ เกี่ยวกับเต่าทะเลอีกด้วยครับ

## พิพิธภัณฑ์สัตว์ทะเลยาก

MARINE ENDANGERED SPECIES MUSEUM

เข้าชมฟรี (08.30 - 16.30 น.)

Open daily (08.30 am - 16.30 pm)



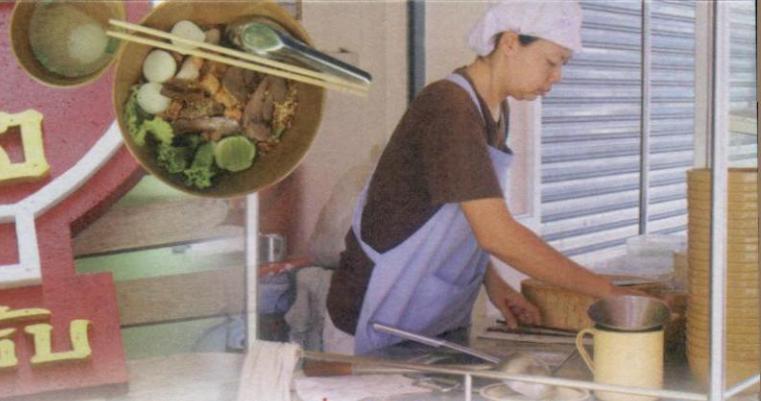
วันนี้เราสองคนต้องขอขอบคุณพิศรามากๆ ที่เคยเป็นไกด์นำทางและให้ความรู้ ทำให้เพิงเค้าและหนูผิงได้เปิดโลกทัศน์ที่กว้างขึ้นอีกมากมายเลยค่ะ



ขอบคุณครับ



# ຮັບສ້າງໄຕເມັນ



ก้าว 40 ปีแล้ว หนี้ไม่หมด (ตั้นเตารัน) เจ้าเก่าสะพานหิน ก็ยังคงเป็นร้านหมี่ที่ได้รับความนิยมแก่ลูกหลานชาวภูเก็ตอยู่เสมอ แม้ว่าปัจจุบันจะย้ายร้านมาอยู่บริเวณถนนพังงาแล้วก็ตาม สำหรับ เมนูเด็ดที่ยังคงเป็นเมนูโปรดของลูกค้าหลายคน รวมถึงน้องแพ็งเค้ก และน้องหนนมผิงด้วย นั่นก็คือ มะหมี่แห้งคั่ว ซึ่งมีทั้ง หมี่ขา เส้นเล็ก เส้นใหญ่ และวุ้นเส้น นอกจากมะหมี่แห้งแล้ว ยังมี มะหมี่น้ำ ต้มยำ เก้าเหลา และข้าวเปล่า อีกด้วย

สำหรับที่เด็ดของหมีโกเม้ง นอกจากรสชาติความอร่อยที่กลมกล่อมลงตัวแล้ว ความพิเศษยังอยู่ตรงที่ส่วนผสมของเครื่องในที่มีหลากหลายชนิด ทั้ง กระเพาะ

## คลิน ไส และหัวใจ

## ชื่นมีครบครันค่ะ

ເມືລບຣີກາຣ 08.00 ນ.-17.00 ນ.

(ប្រចាំការងារ 1 នាទី 16 ខែមីនា)

149 ຜ.ພັງງາ ຖ.ຜົກຄະໄຫຍ່ ດ.ເມືອງ

ช. กานต์ โปรด. 086-6831368



**ວັພເທດ!**

ເກຣະໂຄງໃໝ່ຈີ່ອິນລະ  
2 ຄັ້ງຈົກ



## ຮ້ານຈຣຍວຽກນີ້

ເຮົາຈຳຫນ່າຍເສື້ອຜ້າແພັ່ນໄຊສົມເຕີເບ ທລາກສໄຕລ ໃນຮາຄາປີເຕີເບ ພຣ້ອມສິນຄ້າກີ່ພື້ອບ  
ແລະເຄື່ອງປະຕິບເກົ່າ ອາທີ ສຮ້ອຍຄອ ຕ່າງໜູ ກຳໄລ ເຂັ້ມຂັດ ລາຍ



ເປີດບໍລິການທຸກວັນ ເວລາ 8.00 - 20.00 ໂມ.

(ຢາກເວັນສາວ-ອາທິຕີ ເປີດ 10.30 ໂມ.)

ດ.ດີບຸກ (ຕຽງໜ້າມຮັວງຮະຍົກ)

ໂທ. 089-6520895



**CEEFolio.com**

Wedding Photographer

[www.CeeFolio.com](http://www.CeeFolio.com)

# បាលពាណ ចិន

BY PASS SEAFOOD RESTAURANT

ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အမျှမျှသော အနေဖြင့် စွဲများ တွင် အမျှမျှသော အနေဖြင့် စွဲများ

บรรยายการผลิต อาหารอร่อย  
สุดถูกหลักอนามัย ในราคาที่น่าดู



## ມືອາຫາວກະເນົ້າ

58/1 ឃី 2 ន. លេខព្រះពេជ្រ ៩ (បាយផាស) ត.កោដ្ឋាក់ ស.រឹង ភ.ពេជ្រ ៨៣០០០

T/F: 076 610541 M: 084 884 1388 E-mail: bypass-seafood\_phuket@hotmail.com

ການໃຫ້ຕັນລະດຳ..ວັນຈີ  
ເກົ່າໂດກຳກ່າວ....



## “ເຫຼັນ”

ກົດໝື່ອ ປາຊາຍະເວນເປົ້າທົ່າ



ເຂົ້າອຸນເຫຼັນສອງຄຸນຍິ່ງເສັ່ນ...ຄູ່າບ



ພຣີທັງ  
ເມນາຄາດ



ດ.ເວົ້າຝ້າທະບູກ



ວັດພະຍົບ

ຫຼັບອຸປະບອບ

ບູນຫຼາມສັກ

ທາງໄປກະຕະກະຈົນ

ກ່າເກີຍເຮືອດລອງ

ອ່າວະລອງ

ກວິມ

ທາງໄປແລ້ວພາມເກົາ



โคะสีเกร

แหลมตึกแก



อ่าวภูเก็ต

หมู่บ้าน

ถนน

สวนเด็กพะเกียรติ ๙.๙

ถนน

ถนน

จุดชมวิวเขาขาด



แหลมพันวา



สถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำภูเก็ต

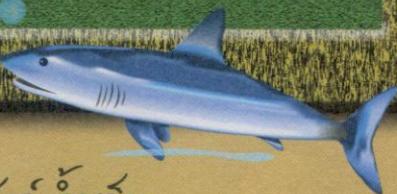


# ເສັນກາງຕຶກຂາຍຮຽນ ຈຳຕົ້ງແລະ ພາວັງຈີ່

## ເປົ້າໃຫຍ່ຮູ້ທຸກວັນເງລາ 8.30 - 16.30 ປ.



ຈາກຈະມານີ້ນີ້ນີ້ດອນະ ແລະ ຜ້າລາກວິທາຍການບຣອຍ  
ເຊື້ອນະນິ້ນີ້ນີ້ນີ້ລື້ອຈາກການມາກ່ອນລ່ວງນິ້ນີ້ດ...



ຕົດຕໍ່ກອນການ....



ການ||ກອດກັນຫຼັກຕົວນໍ້າກົງກົດ

51 ນັ້ນ 8 ກ.ຕົກດີເດສ ຕ.ກົງກົດ ອ.ເມືອງ  
ຈ.ກົງກົດ 83000

ໂທ.076-391126 ໂທສາຣ.076-391406

[www.phuketaquarium.org](http://www.phuketaquarium.org)



## ສໍາຮັບແຈກເປື້ນສະໜາມ

ใช้ในโอกาสสังสรรค์เป็นงานตามคอลเลกชัน เช่น งานวันเกิด งานทำบุญในวันสำคัญ งานกฐิน-ห้าปี งานมุกดาจิต  
อวยพรในเทศกาลต่างๆ วันเก็งเซียน วันเข็นบ้านใหม่ หรือ งานอวมงคลต่างๆ กิจกรรมที่สืบทอดกันมา สร้างอุทิศส่วนกุศล สะเตะเคโรราห์  
ต่ออาย เมื่อต้น ทำงานสามารถถือชื่อสืบทอดกิจกรรมที่เรียกว่าเป็นธรรมงาน โดยแบ่งชื่อสืบทอดก้าวและห้าสิบการกิจที่ต้องดำเนิน  
ที่อยู่ด้านล่างหน้าที่ 41

## การ์ดพระโพธิสัตว์กวนอิม



## การ์ดเทพกวนอู



การ์ดองค์พระพิมเนศ (พิมเนศวร)



ເລີນາ:  
15 ບາກ

## ສມັດປ່ອຍ ພຣອມປາກ

ໃຫຍ່  
ລ່ວງສຸດ

ບກຄວາມນິຕີ  
ຕໍ່ກ່າວຊົມ ເຂົ້າແລະເຂີນ

ຂໍອຍໃຫຍ່ ບກຄວາມນິຕີ ລັບພູຖຮສາສົນກິຈນ  
ຄໍາທຳວ້າຮັບ ເຂົ້າແລະເຂີນ

1  
ໃຫຍ່



ຂໍອຍບກຄວາມນິຕີພຣະພູຖຮຄຸນ  
ພູຖຮຊີ່ຍົມຄລຄາດູາ  
(ພາຊຸງ ມາກາຮຽນມືໄກ)

2  
ໃຫຍ່



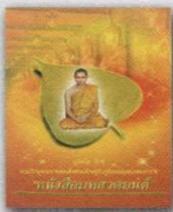
ຂໍອຍບກຄວາມນິຕີພຣະພູຖຮຄຸນ  
ພຣະຄາດາຈິນບັນຍຸຮ

3  
ໃຫຍ່



ຂໍອຍຍອດພຣະກັນທີໄຣປັກ

# ໜັງສືອສໍາຮັບ ແຈກເປັນဓຣມທານ



ທີຣມະ 01  
ທັງສືອບກສວດນິຕີ

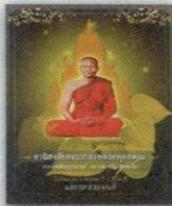
ราคา 15 ບາກ



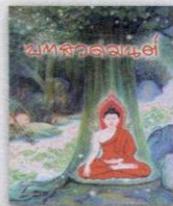
ທີຣມະ 02  
ເກີດກັດໃໝ່ອ່ານາຈັງບຸນ  
ແກ່ກຽຮ່ວນ - ປຶກງາຫາເຊື້ອຕ  
ราคา 10 ບາກ



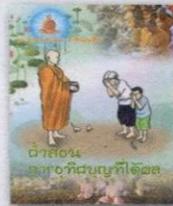
ທີຣມະ 03  
ຄູ່ບໍອສດນນິຕີ  
ສ້າຫວັນພຣະ-ກົມພະ-ສາມາເນງໄລະ-  
ພູຖຮສານີບໍ່ບໍ່ຫາວີໄປ  
ราคา 20 ບາກ



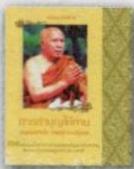
ທີຣມະ 04  
ານີນສົ່ງຂອງກາວດະພຣະ-ພູຖຮຄຸນ  
ແລະບກສວດນິຕີ  
ราคา 15 ບາກ



ທີຣມະ 05  
ບກສວດນິຕີ  
ราคา 15 ບາກ



ທີຣມະ 06  
ຄໍາສອນການອຸທິບຸນຢູ່ໄດ້ພລ  
ຄໍາສອນການອຸທິບຸນຢູ່ໄດ້ພລ  
ราคา 12 ບາກ



ชั้นเรียน 07  
การทำบุญให้ก้าว

ราคา 10 บาท

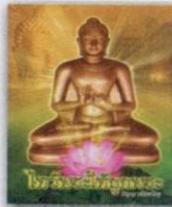


ราคา 20 บาท



ชั้นเรียน 16  
บกสคบดี  
สืบส่องคำสอน

ราคา 25 บาท



ชั้นเรียน 09  
ไห้วพระให้ถูกพระ

ราคา 10 บาท

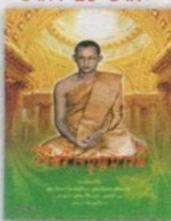


ชั้นเรียน 13  
กogyทั่งกรรม ธรรมปฏิบัติ  
(พิมพ์ 4 สีทึบ)

ราคา 20 บาท



ชั้นเรียน 10  
ยอดพระภิกษุที่ควรรู้ พระคาถาเชินบุญยุบ  
พระคาถาการรักษาสุข ราคา 20 บาท



ชั้นเรียน 14  
วีรสร้างบุญบารมี  
ราคา 12 บาท



ชั้นเรียน 15  
คู่มือสอนแบบ  
วีรแท้ธรรม สำเดชาเคราท์

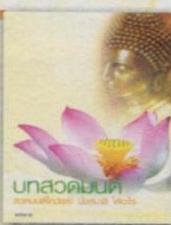


ชั้นเรียน 19  
ใจบุญคุณธรรม  
ราคา 15 บาท



ชั้นเรียน 17  
วีรพากใจในให้โกร

ราคา 12 บาท



ชั้นเรียน 18  
บกสคบดี  
สืบส่องคำสอนที่ไห้วพระ บังสานาร ไดอิ-ໄ

ราคา 15 บาท



ชั้นเรียน 8  
กำรสรสวคบดีแปล

ราคา 30 บาท

น้องแม็กได้ก้าวและน้องชนนมผิวขาวเชิญมายืนๆ นี่ฯ มาเป็นดงขอตัวเดือยหักกันกับกรากใน  
ดงขอตัว “นาขวน” เมื่อจากงอกก้าวมุ่ลากิจท่านคลานนิ่งไปชิดนีอี้หักฯ ใช้ชัดเจน แล้วตัวซึ่นส่วน  
ส่วนกลับมาที่ “นาขวน” ตระเวนๆ เก็ต แต่นั่นดูนกเป็นสมาร์ทก่อนหน้าท่านนิ่งๆ ใจดูน่าเห็นแล้ว  
ทางที่มีความมี้างๆ ที่จะถูกไว้ดองมายืนฯ นี่ฯ และน้องรับสิทธินิเดษมากกามาอย่าง  
ดงขอตัว “นาขวน”





บินดีต้อนรับเข้าสู่ครอบครัวพาหนะ



รวมก้าว

### พ่อคุณลูก

ชื่อ

ภานุก

ชื่อลูก

ดาว

วันที่เกิด

อายุ

ปี

ที่อยู่

นางสาวโภสรา

น้องอ้อ

E-mail

อาชีพ

ภารกิจทำงาน

กิจกรรมทางว่าง มนตระ 1.

2.



สนใจสมัครสมาชิก หรืออยากร่วมงานพาหนะไปที่ไหน  
ตัดขึ้นส่วนนี้ หรืออีเมล์มาบอกกันได้ที่ pa\_wenphuket@hotmail.com  
และเข้าไปทักทายกันได้ใน...facebook....นะจํะ



8

ผู้ส่ง

Stamp

ที่อยู่

ที่มีงาน “นางสาวนัน” บังดวงกุ่ม

3/65-67 หมู่ 3 ถ.เทพกระษัตรี  
ต.รังสิต อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

รับนี้แล้ว.... ที่อยู่กันด้วย



# พานิช

ຕະຫວາງນູກໍຕ  
ລືທີ່ພິເສດຖາວັນສມາຊັກແລະຜູ້ອ່ານ

ອົກລືຖື໌ຄູປອງສ່ວນລົດແລະຄູປອງແລກເຄື່ອງດື່ມ  
ເພີຍຕັດຄູປອງດ້ານລ່າງນີ້ ແລ້ວນາໄປໃຊ້ລືຖື໌ຕາມຮັນດັກທີ່ຮະບູ

ໂຮງເຈີນເສັ້ນສາຍ ຄອລໂມ



ເຮົາໃຫ້ໄດ້ນາກກວ່າ ການເປັນປ່າງເສັ້ນສາຍ

ດັດ ຍຶດ ທຳສີຜົມ

ลด **20%**

Dredlocks



ພິເສດຖາວັນ! ສ່ວນລົດ

**20%**

ແມັກຊື່ ດັລເລວ່ຽ



ລ້າງ ອັດ ຮູບ

ลด **10%**

ກາວິນີຍ ແລະ ຕີໃຫນ້



ມອບສ່ວນລົດ

**10%**

ຮັນທຸນິກແມັກ



ວຣ

ເຄື່ອງດື່ມນ້ຳກະເຈີຍບເຢັ້ນໆ 1 ແກ້ວ

ຮັນຈຽງຍາຮອອນ



ສ່ວນລົດ

**15%**

ແມ່ນາຄູປອງມາຂຶ້ອສິນດັກທີ່ຮັນ



ร้าน  
จรายวรรธน์

ร้านหนังสือเมือง

กาวันนีย์  
แวร์ตีชัน

แม็กซี่ คลาเลอร์

คอสโน

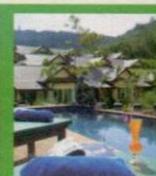
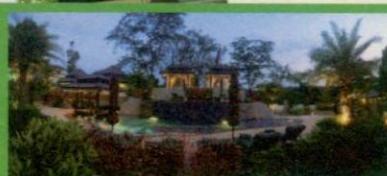
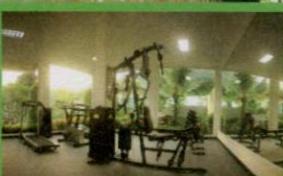
C O S M O  
Hair Design

Dredlocks

เก่ง!...สไตล์เรอกเก้  
ราคาไม่แพงอย่างที่คิด

35/10 Moo 7 Tumbol Chalong  
Aumphur Muang, Phuket 83130  
Tel. +66-76374-725-7 , Fax : +66-76374-726  
[www.vimonsirihill.com](http://www.vimonsirihill.com)  
E-mail : [info@vimonsirihill.com](mailto:info@vimonsirihill.com)

ร้านอาหารชนาดาวในโครงการวันคลีฟ อีคล์ สปา



บริการจัดงาน  
เลี้ยงสังสรรค์กับ  
บุญราษฎร์ธรรมชาติ  
ริมสระน้ำ

#### มาที่เดียวสุดคุ้ม

- ห้องอาหารสำหรับอาหาร
- ห้องอบสมุนไพร
- สาระว่ายน้ำ
- ห้องอาหาร
- ห้องพัก

#### โปรโนนันพิเศษ

เพียงท่านใช้บริการที่ท่องอาหาร  
ชมดาว ตั้งแต่ 500 บาทขึ้นไป

#### รับสักอิพิเศษ

ใช้บริการ ห้องอาหารสำหรับอาหาร/ห้อง  
อบสมุนไพร/สาระว่ายน้ำ ในราคากับ  
พิเศษเพียงต่อค่า 99 บาท ตั้งแต่  
วันนี้ถึง 10 มีนาคม 2553

ตาข้องปลาหมึกกระดอง

ตาข้องปลาหมึกยักษ์

เกร็จน่ารัก

เอ่อล้มคะ ว่าตาข้องปลาหมึกมีโครงสร้างคล้ายตาของคนเรา..? คือมีกระจกตา เลนส์ และจอตา ทำให้สามารถรับภาพจริงได้ ซึ่งแตกต่างจากตาของหอยชื่ออยู่ในไฟลัมเดียว กัน (**ไฟลัมมอลลัสคา**) ที่ต้องทำได้เพียงรับแสงเท่านั้น...

